GUIA DO FUTURO MILITAR

Um guia prático para sair da vontade e começar a se preparar para concursos e escolas militares com organização.

ESCOLHA • PLANEJAMENTO • ESTUDO • REVISÃO

MATERIAL GRATUITO • EDIÇÃO INTRODUTÓRIA

Este guia é para você que está no ensino médio, terminou a escola ou quer entender como começar. Ele não promete aprovação nem substitui editais. A proposta é ajudar você a escolher um caminho, montar um plano possível e estudar com método.

Como usar este guia

Leia na ordem na primeira vez. Depois, volte ao planejamento e à revisão toda semana. Use um caderno para registrar respostas e tarefas. O material funciona melhor quando você transforma as orientações em decisões concretas.

> ***O caminho em uma frase: escolha um concurso-alvo, descubra as regras oficiais, transforme o edital em tarefas, estude por blocos, pratique questões e revise os erros.***

Roteiro do guia

01	**Entenda os caminhos militares** Compare opções antes de decidir.
02	**Leia o edital como um mapa** Requisitos, etapas, conteúdo e prazos.
03	**Monte seu plano de preparação** Metas, rotina e prioridades.
04	**Como estudar de verdade** Estudo ativo, exercícios e revisão.
05	**Como estudar cada matéria** Métodos práticos por disciplina.
06	**Simulados e análise de desempenho** Transforme resultados em plano.
07	**Preparação física e rotina saudável** Consistência e segurança.
08	**Idade, escolaridade e requisitos** Confirme regras em fontes oficiais.
09	**Datas, inscrições e fontes oficiais** Onde pesquisar e o que conferir.
10	**Plano de 30 dias** Um roteiro para começar.
11	**Fichas para preencher** Edital, rotina e revisão semanal.
12	**Próximos passos** Como continuar avançando.

01. Entenda os caminhos militares

“Quero ser militar” é um ótimo começo, mas ainda é uma ideia ampla. Existem instituições, escolas, carreiras e processos seletivos diferentes. Antes de comprar material ou estudar tudo ao mesmo tempo, entenda quais caminhos combinam com sua escolaridade, idade, interesses e objetivos.

Compare antes de escolher

Pesquise duas ou três opções. Para cada uma, anote: instituição, nome do concurso, escolaridade exigida, faixa etária e data de referência no edital, etapas da seleção, disciplinas, rotina de formação e onde sai a informação oficial. Não escolha só pela farda ou por salário divulgado em vídeo; procure entender a formação e as exigências reais.

Perguntas para responder

• Quero uma carreira de oficial, de praça/sargento ou ainda estou conhecendo as possibilidades?

• Tenho a escolaridade exigida ou estou no caminho para concluí-la?

• Quais matérias domino e quais preciso recuperar desde a base?

• Consigo manter uma rotina por vários meses?

• Conheço as etapas além da prova escrita, quando existirem?

Exercício prático

Escreva três opções. Ao lado de cada uma, anote o que sabe e o que ainda precisa confirmar. A meta não é decidir tudo em dez minutos: é trocar suposições por informação verificável.

02. Leia o edital como um mapa

O edital organiza as regras do processo seletivo. Posts e vídeos podem ajudar a encontrar o caminho, mas a referência para confirmar exigências e prazos é o edital vigente e as retificações publicadas pela instituição.

Leia em quatro passagens

• **Requisitos:** confirme escolaridade, idade e a data usada para calcular o limite, documentos e demais critérios previstos. Leia a regra inteira.

• **Etapas:** liste prova escrita, redação, avaliações físicas, inspeções de saúde, avaliação psicológica e outras fases quando existirem.

• **Conteúdo:** transforme cada disciplina e tópico em uma lista; marque o que já estudou, está estudando ou ainda não começou.

• **Calendário:** anote publicação, inscrição, pagamento, data de prova e prazos. Confira se houve retificação.

Não planeje só pelo nome da matéria

“Matemática” é amplo demais. Se o edital lista frações, porcentagem, equações e geometria, transforme cada tópico em tarefa separada. Assim você mede o avanço e identifica lacunas.

> ***Se encontrar informações diferentes em dois sites, confira a publicação mais recente da instituição e procure por retificações.***

03. Monte seu plano de preparação

Um plano bom é aquele que você consegue executar. Não precisa copiar a rotina de alguém que estuda oito horas por dia. Se está no ensino médio ou trabalha, comece com blocos curtos e consistentes e aumente quando conseguir manter o ritmo.

Tenha três níveis de meta

• **Mínima:** 20 minutos ou 10 questões em um dia difícil. Evita que um dia ruim vire uma semana perdida.

• **Normal:** dois blocos de 35 a 45 minutos com pausa. Dá avanço sem depender de motivação constante.

• **Extra:** mais um bloco ou revisão quando houver tempo. O extra não deve virar obrigação diária.

Exemplo de semana inicial

Segunda: Matemática, conceito e questões. Terça: Português e interpretação. Quarta: matéria prioritária do edital e revisão dos erros. Quinta: novo tópico de Matemática. Sexta: Português ou outra matéria. Sábado: questões mistas e análise. Domingo: descanso ou revisão leve e planejamento da próxima semana.

Se perder um dia

Retome no próximo bloco. Não tente compensar tudo virando a noite. A rotina precisa sobreviver a dias corridos, provas escolares, trabalho e imprevistos.

> ***Consistência não é estudar perfeitamente todos os dias. É voltar ao plano sem transformar um deslize em desistência.***

04. Como estudar de verdade

Ler ou assistir aula dá sensação de progresso, mas não garante que você consegue usar o conteúdo na prova. Combine compreensão, tentativa de lembrar sem olhar, exercícios, correção e revisão espaçada.

Método para um bloco

• **1. Defina um alvo pequeno:** em vez de “estudar Matemática”, escolha “resolver problemas de porcentagem com aumento e desconto”.

• **2. Aprenda o conceito:** leia ou assista à explicação e anote ideias essenciais, sem copiar páginas inteiras.

• **3. Feche o material:** explique em voz alta ou escreva o que entendeu sem consultar a fonte. Depois confira o que esqueceu.

• **4. Resolva questões:** tente identificar o caminho antes de olhar a solução.

• **5. Corrija com honestidade:** entender a resposta depois de vê-la não significa que já sabe resolver sozinho. Refaça uma parecida sem ajuda.

• **6. Agende a revisão:** volte ao tema no dia seguinte, alguns dias depois e mais adiante, priorizando pontos frágeis.

Crie um caderno de erros

Para cada questão importante que errou, anote o assunto, por que errou, qual pista deveria ter percebido e como resolveria agora. Não precisa copiar o enunciado inteiro. Exemplo: “Errei porcentagem porque usei a base errada. Antes de calcular, vou identificar sobre qual valor o percentual incide.”

Classifique o erro

Use categorias: falta de conteúdo, interpretação, cálculo, distração, tempo ou chute. Essa classificação revela se você precisa aprender o conceito, ler melhor o enunciado, praticar contas ou treinar gestão de tempo.

05. Como estudar cada matéria

O edital determina o conteúdo. As técnicas abaixo são pontos de partida: adapte-as ao programa e ao seu nível atual.

Português

• Pratique interpretação: tema, ideia principal, finalidade, inferências e relação entre trechos.

• Estude gramática ligada a exemplos: pontuação, concordância, regência, crase, classes de palavras e sintaxe, quando previstos.

• Ao errar, explique por que a alternativa correta funciona e o que torna as outras inadequadas.

• Leia com atenção palavras como “incorreta”, “exceto” e “respectivamente”.

Matemática

• Fortaleça a base: operações, frações, números negativos, potências e ordem das operações.

• Em porcentagem, razão e regra de três, escreva o que cada número representa antes de montar a conta.

• Em equações, faça uma transformação por linha para localizar erros de sinal.

• Resolva um exemplo guiado, outro sem ajuda e depois questões variadas.

• Se erra no mesmo passo, volte ao pré-requisito antes de insistir em exercícios avançados.

História e Geografia

• Construa linhas do tempo e relacione causas, acontecimentos e consequências; evite decorar datas isoladas.

• Use mapas, gráficos e tabelas. Treine localizar informações e explicar relações entre território, população, economia e ambiente.

• Confira os períodos e temas exatos no edital.

Inglês, Física, Química e redação

Em Inglês, pratique leitura e vocabulário em contexto. Em Física e Química, entenda unidades e condições de uso das fórmulas antes de decorar. Em redação, confira o gênero exigido e pratique planejamento, tese, argumentos, coesão e revisão. Para matérias específicas, divida o programa em tópicos pequenos e mantenha questões por assunto.

> ***Se uma matéria parece impossível, reduza a tarefa. Em vez de “aprender toda a geometria”, comece por ângulos, faça exercícios, corrija e avance.***

06. Simulados e análise de desempenho

Simulado não serve apenas para descobrir uma nota. Ele treina tempo, identifica lacunas e mostra como você reage a questões difíceis. No começo, faça blocos curtos por matéria; depois inclua provas completas no formato do edital.

Como analisar o resultado

• Registre quantas questões fez e quantas acertou por assunto.

• Separe erros de conteúdo, interpretação, cálculo, distração e gestão do tempo.

• Escolha dois ou três tipos de erro para trabalhar na semana seguinte.

• Refaça as questões erradas alguns dias depois sem consultar a solução.

• Compare resultados ao longo do tempo; um único simulado não define sua capacidade.

Exemplo

Você fez 20 questões de Matemática e acertou 11. Errou cinco por frações, três por interpretação e uma por distração. A resposta não é apenas “estudar mais Matemática”: revise frações, treine a leitura e crie o hábito de conferir a conta.

Controle do tempo

Em exercícios cronometrados, pratique reconhecer quando seguir para a próxima e voltar depois. Não deixe uma questão consumir o tempo de várias mais acessíveis. A estratégia exata depende das regras da prova.

07. Preparação física e rotina saudável

Alguns processos incluem avaliação física ou exames específicos. Confirme no edital quais etapas e padrões se aplicam. Se houver teste físico, inclua a preparação no planejamento com antecedência, em vez de esperar a prova escrita.

Comece com segurança

• Se é iniciante, aumente o esforço gradualmente e respeite descanso e recuperação.

• Pesquise os exercícios e índices previstos no edital específico; não copie automaticamente a rotina de outra carreira.

• Se tem dor persistente, condição de saúde ou está há muito tempo sem treinar, procure orientação profissional antes de intensificar.

• Evite métodos extremos, desidratação, estimulantes ou treinos punitivos.

Sono e pausas

Dormir o suficiente, comer regularmente, fazer pausas e descansar ajudam a sustentar a rotina. Um bloco concentrado pode render mais do que horas estudando exausto. Se um dia sair do plano, retome no próximo.

08. Idade, escolaridade e requisitos

Não existe uma única regra de idade para todos os concursos militares. Limites, forma de cálculo e data de referência podem variar. Também podem existir exigências de escolaridade, nacionalidade, documentos, saúde, altura ou outros critérios conforme a seleção e a legislação aplicável.

Como confirmar

• Abra a página oficial e baixe o edital mais recente.

• Localize a seção de requisitos ou condições para inscrição.

• Leia a regra de idade inteira, incluindo a data em que o requisito deve ser cumprido.

• Confira retificações, comunicados e alterações posteriores.

• Se sua situação for específica, procure o canal oficial de atendimento da instituição.

Para quem está no ensino médio

Anote quando concluirá a escola e compare com a escolaridade exigida em cada opção. Planeje com antecedência, mas confirme as regras do edital vigente quando chegar a hora de se inscrever.

> ***Não confie em post sem data. Use vídeos e publicações como ponto de partida para pesquisar, não como prova definitiva de que você atende aos requisitos.***

09. Datas, inscrições e fontes oficiais

Calendários não devem ser tratados como fixos sem publicação oficial. Datas previstas em notícias, grupos ou editais anteriores podem mudar. Consulte a instituição responsável, procure a área de concursos/ingresso e confira a data da última atualização.

Portais para começar a pesquisa

• **Exército Brasileiro:** https://www.eb.mil.br/

• **EsPCEx:** https://www.espcex.eb.mil.br/

• **ESA:** https://www.esa.eb.mil.br/

• **Força Aérea Brasileira:** https://www.fab.mil.br/

• **Marinha do Brasil:** https://www.marinha.mil.br/

Os links são portais institucionais gerais. A partir deles, localize o concurso específico e confirme edital, inscrição, taxa, etapas e datas. A disponibilidade e a estrutura dos sites podem mudar.

Checklist antes de se inscrever

• Li o edital vigente e as retificações.

• Confirmei que atendo aos requisitos na data correta.

• Separei documentos e conferi os dados.

• Conferi prazo e forma de pagamento, se houver.

• Salvei o comprovante e acompanhei a confirmação.

• Anotei os canais oficiais para consultar locais, horários e comunicados.

10. Plano de 30 dias para sair da inércia

Este roteiro não garante aprovação nem substitui o programa do concurso. Ele organiza o primeiro mês para você aprender a pesquisar, estudar e revisar. Ajuste os tópicos ao edital e à sua disponibilidade.

• **Dias 1–3 — Escolha e pesquisa:** liste opções, encontre páginas oficiais e selecione um alvo inicial. Registre requisitos e dúvidas.

• **Dias 4–6 — Diagnóstico:** leia o programa e faça um conjunto pequeno de questões de Português e Matemática. Procure o ponto de partida, não uma nota perfeita.

• **Dias 7–10 — Primeiros tópicos:** escolha um tópico de cada matéria prioritária. Estude, tente lembrar sem olhar e resolva questões.

• **Dias 11–15 — Rotina:** repita os blocos, crie o caderno de erros e revise os tópicos iniciais.

• **Dias 16–20 — Prática:** faça questões por assunto, identifique a causa dos erros e volte ao conceito necessário.

• **Dias 21–25 — Mistura e tempo:** combine questões de tópicos estudados e teste blocos cronometrados.

• **Dias 26–28 — Revisão:** refaça erros e revise conceitos frágeis. Reorganize prioridades.

• **Dias 29–30 — Balanço:** compare plano e execução, ajuste a rotina e prepare o próximo mês.

> ***O objetivo do primeiro mês não é saber tudo. É terminar com um alvo mais claro, uma rotina realista, uma lista de tópicos e um método para corrigir erros.***

11. Fichas para preencher

Ficha de pesquisa do concurso

Nome do concurso/escola: _____

Instituição responsável: _____

Página oficial: _____

Edital vigente e data de publicação: _____

Escolaridade exigida: _____

Regra de idade e data de referência: _____

Etapas da seleção: _____

Matérias e tópicos: _____

Datas importantes confirmadas: _____

Dúvidas que ainda preciso esclarecer: _____

Registro semanal

Dia | O que planejei | O que fiz | Erro ou dúvida para revisar

Segunda: _____

Terça: _____

Quarta: _____

Quinta: _____

Sexta: _____

Sábado: _____

Domingo: _____

Revisão da semana

• O que aprendi melhor?

• Quais erros se repetiram e por quê?

• Qual tópico merece prioridade na próxima semana?

• Meu plano foi realista? O que devo ajustar?

12. Próximos passos

Você não precisa esperar ter o material perfeito, a rotina perfeita ou motivação todos os dias. Escolha uma ação concreta para hoje: localizar um edital, separar os tópicos de uma matéria, resolver cinco questões ou revisar um erro antigo.

Rotina simples para amanhã

• 5 minutos: defina o tópico e o objetivo do bloco.

• 25–40 minutos: aprenda um conceito e veja exemplos.

• 10–15 minutos: resolva questões sem olhar a resposta.

• 5 minutos: corrija, anote o erro principal e marque a revisão.

Quer continuar sua preparação?

O site Concursos Militares também apresenta um pacote pago. Antes de comprar, leia a descrição, confira os itens incluídos e veja se o conteúdo atende ao concurso que escolheu. Este guia deve continuar útil por si só: você pode começar usando edital, questões e recursos disponíveis sem adquirir outro material.

> ***Lembre-se: o edital é a referência para regras e datas. A constância ajuda mais do que estudar por impulso. Questões e revisão mostram o que você realmente aprendeu.***

Aviso importante: este material é educativo e introdutório. Não representa uma instituição militar nem substitui legislação, edital, retificação ou orientação oficial. Requisitos, conteúdos, etapas, prazos e endereços podem mudar. Confirme sempre as informações na instituição responsável.

CONCURSOS MILITARES • Comece com informação. Continue com constância.